

SUDERINTA:

PATVIRTINTA:
Pakruojo rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2021m. mėn. d. Įsakymu Nr. V

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
PRIEMONIŲ VEIKLOS PLANAS
PAKRUOJO RAJONO BALSIOŲ PAGRINDINĖJE MOKYKLOJE
2022 m.**

Tikslai	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Vykdytojas	Pastabos
1. Viešinti informaciją mokyklos Facebook profilyje, Mano dienynas ir mokyklos stenduose apie sveikatos išsaugojimą, stiprinimą. Skelbti tarptautines sveikatos dienas ir jas paminėti.	1.1 „Gripo simptomai ir profilaktika“	Sausis	1 standas	VSSVSPM	
	1.1 „Antibiotikų vartojimas“	Sausis	1 standas	VSSVSPM	
	1.2 „Traumų prevencija“	Sausis	1 standas	VSSVSPM	
	1.3 „Pasaulinė onkologijos diena“	Vasario 4d.	1 standas	VSSVSPM	
	1.4 „Vanduo – sveikatos šaltinis“	Kovas	1 standas	VSSVSPM	
	1.5 „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Kovo 24d.	1 standas	VSSVSPM	
	1.6 „Erkės bunda“	Gegužė	1 standas	VSSVSPM	
	1.7 Žalingų įpročių prevencija „Stop rūkymui“	Gegužės 31d.	1 standas	VSSVSPM	
1.8 „Saugi vasara“	Birželis	1 standas	VSSVSPM		

	1.9 „Nebūk abejingas“ Pasaulinė savižudybių prevencijos diena	Rugsėjo 10d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.10 „Pasaulinė širdies diena“	Rugsėjo 29d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.11 „Be patyčių“	1 lapkričio ketvirtadien į.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.12 „Cukrinis diabetas ir jo pasekmės	Lapkričio 14d.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.13 „Rankų higiena“	Gruodis	1 stendas	VSSVSPM	
	1.14 „AIDS diena“	Gruodis	1 stendas	VSSVSPM	
2. Sveikatos sauga, stiprinimas ir išsaugojimas organizuojant paskaitas, pamokėles, pranešimus, diskusijas, konkursus ir kt.	2.1 Praktiniai mokymai „Saugus elgesys žiemą“ 1-4kl.	Sausis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.2 Praktiniai mokymai „Gaivinimas“ 7kl.	Vasaris/kov as	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.3 Praktiniai mokymai „Pirmoji pagalba- tvarstymas“ 7kl.	Vasaris/kov as	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.4 . Pamoka „Kaip elgtis nutikus nelaimei – pirmosios pagalbos pagrindai“ 4 kl.	Vasaris/kov as	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.5 Praktiniai mokymai „Gaivinimas išoriniu defibriliatoriumi“ 7kl.	Vasaris/kov as	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.6 Pamoka „Dantų ėduonies profilaktika ir burnos higiena“ 1-4 kl.	Balandis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.7 Pamoka „Rūkymo žala“ 7kl.	Gegužis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.8 Pamoka „Alkoholio poveikis organizmui 9kl.	Gegužis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.9 Pamoka „Mergaičių brendimo ypatumai. Moters higiena“ 3 kl.	Rugsėjis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	

	2.10 Renginys „Košių diena“ 1-9kl.	Spalis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.11 Pamoka-diskusija „Patyčios ir kaip jas atpažinti“ 6 kl.	Lapkritis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.12 Pamoka “Sveikos mitybos principai“	Lapkritis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.13 Pamoka „Vitaminai ir jų nauda organizmui“	Lapkritis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.14 Pamoka „Švarios rankos“ rankų higiena 1-4kl.	Gruodis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
3. Infekcinių ligų prevencija	3.1 Pedikuliozės profilaktiniai patikrinimai	Kas ketvirtį ir esant reikalui dažniau	Pasitikrinusių vaikų skaičius	VSSVSPM	
	3.2 Covid-19 kontaktų sekimas, jų apklausa, testavimas, pandemijos valdymas mokykloje.	Pagal poreikį visus metus	Pagal poreikį	VSSVSPM	
4. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	4.1 Vykdyti traumų registravimą	Visus mokslo metus pagal poreikį	1 ataskaita	VSSVSPM	
	4.2 Pasiūlymų ir rekomendacijų teikimas administracijai dėl aplinkos saugumo atitikimo	Visus mokslo metus pagal poreikį	Pagal poreikį	VSSVSPM	
5. Rinkti kaupti ir analizuoti duomenis apie vaikų sveikatos būklę ir pateikti ją pedagogams	5.1 Vaiko sveikatos pažymėjimų analizė	Rugsėjo mėn.	Pasitikrinusių skaičius	VSSVSPM	
	5.2 Surašyti į elektroninius dienynus duomenis	Rugsėjo mėn.	1 ataskaita	VSSVSPM	
6. Teikti pirmąją pagalbą	6.1 Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui	Pagal poreikį	Kartų sk.	VSSVSPM	
	6.2 Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviešti greitąją pagalbą.	Pagal poreikį	Kartų sk.	VSSVSPM	
	6.3 Pagalba komplektuojant pirmosios pagalbos rinkinius mokykloje, jų priežiūra.	Rugsėjo mėn.	Vaistinėlių skaičius	VSSVSPM	

7. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams	7.1 Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams ir juos konsultuoti apie fizinio lavinimo grupes.	Rugsėjo mėn.	1 ataskaita	VSSVSPM	
	7.2 Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis, gautomis iš gydytojo.	Pagal poreiki vyksat varžyboms			VSSVSPM
8. Konsultacijų teikimas sveikatos išsaugojimo klausimais	8.1 Mokiniam	2022m.	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
	8.2 Mokyklos bendruomenei	2022m.	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
	8.3 Tėvams	2022m.	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
9. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Pildyti valgiaraščių ir mokinių maitinimo atitikties žurnalą	Visus mokslo metus	Kas dvi savaites	VSSVSPM	
10. Viešinimas ir informacijos sklaida	Informacijos talpinimas internetinėje erdvėje, spaudoje.	Visus mokslo metus	Kartų sk.	VSSVSPM	

* VSSVSPM – visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Kristina Usonienė