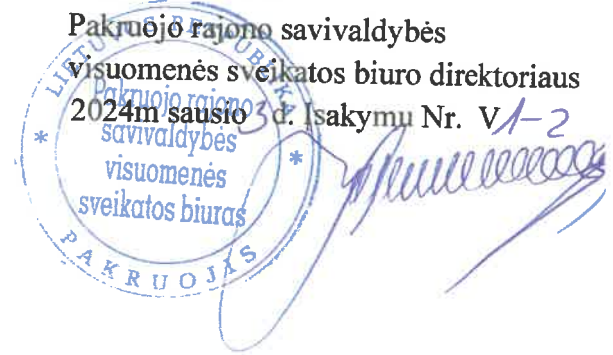


SUDERINTA:



Direktorė
Virginija Tumėnienė

PATVIRTINTA:



**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
PRIEMONIŲ VEIKLOS PLANAS
PAKRUOJO RAJONO BALSIŲ PAGRINDINĖJE MOKYKLOJE
2024 m.**

Tikslai	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Vykdytojas	Pastabos
1. Viešinti informaciją mokyklos tinklapyje, Facebook profilyje, Mano dienas tinklapyje ir mokyklos stenduose ir kurti filmukus patrauklia ir prieinama forma mokyklos bendruomenei apie sveikatos stiprinimą ir jos saugojimą. Skelbti tarptautines dienas ir jas paminėti	1.1 "Gripo simptomai ir profilaktika"	Sausis/vasaris	1 standas	VSSVSPM	
	1.2 „Traumų prevencija“	Sausis/vasaris	1 standas	VSSVSPM	
	1.3 Nuotraukų konkursas „Atostogos gryname ore“	Vasaris	1 standas	VSSVSPM	
	1.4 „Vanduo – sveikatos šaltinis“	Kovas	1 standas	VSSVSPM	
	1.5 „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Kovo 24d.	1 standas	VSSVSPM	
	1.6 „Erkės bunda“	Gegužė	1 standas	VSSVSPM	
	1.7 Žalingų įpročių prevencija „Stop rūkymui“	Gegužės 31d.	1 standas	VSSVSPM	
	1.8 „Saugi vasara“	Birželis	1 standas	VSSVSPM	
	1.9 „Nebūk abejingas“ Pasaulinė savižudybių prevencijos diena	Rugsėjo 10d.	1 standas	VSSVSPM	
	1.10 „Pasaulinė širdies diena“	Rugsėjo 29d.	1 standas	VSSVSPM	

	1.11 „Be patyčių“	1 lapkričio ketvirtadienį.	1 stendas	VSSVSPM	
	1.13 „Rankų higiena“	Gruodis	1 stendas	VSSVSPM	
2. Sveikatos sauga, stiprinimas ir išsaugojimas organizuojant paskaitas, pamokėles, pranešimus, diskusijas, konkursus ir kt.	2.1 Praktiniai mokymai „Saugus elgesys žiemą“ 1-4kl.	Sausis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.2 Praktiniai mokymai „Gaivinimas“ 7kl.	Vasaris/kovas	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.3 Praktiniai mokymai „Pirmoji pagalbtarstymas“ 7kl.	Vasaris/kovas	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.4 . Pamoka „Kaip elgtis nutikus nelaimei – pirmosios pagalbos pagrindai“ 4 kl.	Vasaris/kovas	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.5 Praktiniai mokymai „Gaivinimas išoriniu defibriliatoriumi“ 7kl.	Vasaris/kovas	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.6 Pamoka „Dantų ėduonies profilaktika ir burnos higiena“ 1-4 kl.	Balandis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.7 Pamoka „Rūkymo žala“ 7kl.	Gegužis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.8 Pamoka „Alkoholio poveikis organizmui 9kl.	Gegužis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.9 Pamoka „Mergaičių brendimo ypatumai. Moters higiena“ 3 kl.	Rugsėjis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.10 Renginys „Košių diena“ 1-9kl.	Spalis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.11 Pamoka-diskusija „Patyčios ir kaip jas atpažinti“ 6 kl.	Lapkritis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.12 Pamoka „Sveikos mitybos principai“ 1-10 kl.	Lapkritis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
	2.14 Pamoka „Švarios rankos“ rankų higiena 1-4kl.	Gruodis	Dalyvių sk.	VSSVSPM	
3. Infekcinių ligų prevencija	3.1 Pedikulozės profilaktiniai patikrinimai	Kas ketvirtį ir esant reikalui dažniau	Pasitikrinusių vaikų skaičius	VSSVSPM	

4. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	4.1 Vykdyti traumų registravimą	Visus mokslo metus pagal poreikį	1 ataskaita	VSSVSPM	
5. Rinkti kaupiti ir analizuoti duomenis apie vaikų sveikatos būklę ir pateikti ją pedagogams	5.1 Vaiko sveikatos pažymėjimų analizė	Rugsėjo mėn.	Pasitikrinu šių skaičius	VSSVSPM	
	5.2 Surašyti į elektroninius dienynus duomenis	Rugsėjo mėn.	1 ataskaita	VSSVSPM	
6. Teikti pirmąją pagalbą	6.1 Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui	Pagal poreikį	Kartų sk.	VSSVSPM	
	6.2 Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviešti greitąją pagalbą.	Pagal poreiki	Kartų sk.	VSSVSPM	
	6.3 Pagalba komplektuojant pirmosios pagalbos rinkinius mokykloje, jų priežiūra.	Rugsėjo mėn.	Vaistinėlių skaičius	VSSVSPM	
7. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams	7.1 Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti fizinio ugdymo mokytojams ir juos konsultuoti apie fizinio lavinimo grupes.	Rugsėjo mėn.	1 ataskaita	VSSVSPM	
	7.2 Informuoti fizinio ugdymo mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis, gautomis iš gydytojo.	Pagal poreiki vykstat varžyboms		VSSVSPM	
8. Konsultacijų teikimas sveikatos išsaugojimo klausimais	8.1 Mokiniam	2024 m.	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
	8.2 Mokyklos bendruomenei	2024 m.	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
	8.3 Tėvams	2024 m.	Konsultacijų sk.	VSSVSPM	
9. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Pildyti valgiaraščių ir mokinių maitinimo atitikties žurnalą	Visus mokslo metus	Kas dvi savaites	VSSVSPM	

VSSVSPM – visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Kristina Usonienė